

## بررسی میزان افسردگی و عوامل مرتبط با آن در زنان مراجعه‌کننده به واحد بهداشت خانواده

سکینه طاهرخانی<sup>۱</sup>، ماندانا میرمحمدعلی<sup>۲</sup>، دکتر انوشیروان کاظم‌نژاد<sup>۳</sup>، دکتر محمد اربابی<sup>۴</sup>

۱- دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی- دانشکده پرستاری و مامایی- دانشجوی دوره دکتری تخصصی بهداشت باروری. ۲- دانشگاه علوم پزشکی تهران- دانشکده پرستاری و مامایی- مربی گروه آموزشی مامایی. ۳- دانشگاه تربیت مدرس- استاد گروه آموزشی آمار زیستی. ۴- دانشگاه علوم پزشکی تهران- استادیار دانشکده پزشکی.

### چکیده

**مقدمه:** افسردگی شایع‌ترین اختلال روانپزشکی است و ناتوانی حاصل از آن بیش از دیگر بیماری‌های مزمن می‌باشد هم‌چنین وقوع همزمان بالایی با سایر اختلالات جسمی و روانپزشکی دارد، از این‌رو مطالعه حاضر با هدف تعیین میزان افسردگی و عوامل مرتبط با آن در زنان مراجعه‌کننده به واحد بهداشت خانواده مراکز بهداشتی درمانی شهر تهران طراحی و اجرا شد.

**مواد و روش‌ها:** این پژوهش یک مطالعه توصیفی از نوع مقطعی بود که تعداد ۸۱۱ نفر از زنان مراجعه‌کننده به روش نمونه‌گیری طبقه‌ای تصادفی انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسش‌نامه بود که از طریق مصاحبه تکمیل گردید، برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از آمار توصیفی و استنباطی شامل آزمون مجذور کای و آزمون دقیق فیشر استفاده شد.

**یافته‌ها:** میزان افسردگی ۳۷/۱٪ بود (افسردگی خفیف ۲۸/۷٪، افسردگی متوسط ۸/۲٪ و افسردگی شدید ۰/۲٪). بین افسردگی و برخی از عوامل شامل شغل ( $P=۰/۰۰۶$ )، تحصیلات ( $P<۰/۰۰۱$ )، تحصیلات همسر ( $P=۰/۰۰۱$ ) و وضعیت اقتصادی ( $P<۰/۰۰۱$ ) ارتباط معنی‌دار وجود داشت.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به شیوع بالای افسردگی در این پژوهش و وجود ارتباط بین برخی از عوامل با افسردگی و از آنجایی که مداخله برای کاهش افسردگی از نتایج نامطلوب آن بر سلامت زنان می‌کاهد، غربالگری افسردگی به خصوص در زنان در معرض خطر (با توجه به مشخصات دموگرافیک آن‌ها) توصیه می‌شود.

**واژگان کلیدی:** افسردگی، عوامل مرتبط، واحد بهداشت خانواده، مراکز مراقبت بهداشتی اولیه.