



هزینه اثربخشی راه‌کارهای پیشگیری اولیه از دیابت نوع دوم

معصومه حسینی^۱، طاهره صادقی^۲، معصومه نیشاپوری^۳

۱- دانشگاه علوم پزشکی قزوین- دانشکده بهداشت و پیراپزشکی- گروه مدیریت خدمات بهداشتی درمانی. ۲- دانشگاه علوم پزشکی قزوین- دانشکده پرستاری و مامایی- گروه پرستاری. ۳- دانشگاه علوم پزشکی سمنان- دانشکده پرستاری و مامایی- گروه پرستاری.

چکیده

مقدمه: دیابت نوع دوم یکی از عمده‌ترین مسایل بهداشتی درمانی کشورها است که هزینه درمانی و از کارافتادگی بسیار بالایی دارد. هم‌چنین از لحاظ هزینه‌های اقتصادی باید گفت در تمام سیستم‌های مراقبت بهداشتی هزینه یک فرد دیابتی ۲ تا ۴ برابر بیش‌تر از هزینه یک فرد عادی است. ۱۵ تا ۲۵ درصد کل هزینه‌های سلامت در کشورهای پیشرفته صرف درمان، پیشگیری و کنترل دیابت شده و ۱۶ درصد هزینه‌های بیمارستانی به دیابت تعلق دارد. هدف از مقاله حاضر معرفی راه‌کارهای پیشگیری اولیه و اثربخشی هر کدام از این راه‌کارها است.

مواد و روش‌ها: مقاله گردآوری شده حاصل بازنگری سیستماتیک مقالات، گزارش‌های سازمان جهانی بهداشت و سایر کشورها در ارتباط با راه‌کارهای پیشگیری اولیه دیابت نوع دو با تأکید بر هزینه اثربخشی آن‌ها است.

یافته‌ها: شش برنامه گسترده پیشگیری اولیه دیابت نوع دو مورد بحث است، که نتایج براساس افزایش سن بروز دیابت و افزایش عمر (سال‌های زندگی) افراد دیابتی تخمین زده شده است. برنامه شماره ۱: اصلاح سبک زندگی کاری به‌صورت برنامه گروهی، برنامه شماره ۲: برنامه رسانه‌ای سبک زندگی با حمایت اجتماعی، برنامه شماره ۳: استفاده از روش‌های جراحی برای افراد مبتلا به چاقی مرضی، برنامه شماره ۴: برنامه‌های اصلاح رفتاری برای افراد مبتلا به چاقی مزمن، برنامه شماره ۵: برنامه برای زنان مبتلا به دیابت حاملگی، برنامه شماره ۶: توصیه‌های اصلاح سبک زندگی برای افراد مبتلا به ریسک فاکتورهای دیابت نوع دو.

نتیجه‌گیری: در مورد تعداد سال‌های پیشگیری از دیابت، استفاده از برنامه شماره ۳ بهترین اثربخشی و برنامه شماره ۶ کم‌ترین اثربخشی را داشته است. هم‌چنین برنامه شماره ۳ بیش‌ترین اثربخشی و برنامه شماره ۶ کم‌ترین اثربخشی را در زمینه افزایش طول عمر افراد دیابتی داشته‌اند. از نظر هزینه پیشگیری از دیابت به‌طور سالیانه، برنامه شماره ۳ با توجه به اینکه گروه هدف کوچک می‌باشد بسیار زیاد است. اما برنامه شماره ۱ با صرفه‌ترین هزینه پیشگیری را داشته است. در زمینه هزینه هر سال زندگی حفظ شده، برنامه شماره ۴ بیش‌ترین هزینه اثربخشی را داشته‌است. به‌طور کلی خالص هزینه اثربخشی برنامه‌های شماره ۱، ۲ و ۴ بهترین اثر بخشی را داشته‌اند. بنابراین جهت پیشگیری از دیابت نوع دو با توجه به محدود بودن منابع بخش بهداشت در کشورهای در حال توسعه می‌توان از اصلاح سبک زندگی افراد در محیط کار، بهره‌گیری از برنامه‌های رسانه‌ای و حمایت‌های اجتماعی و اصلاح رفتار می‌توان استفاده نمود.

واژگان کلیدی: هزینه اثربخشی، پیشگیری اولیه، دیابت نوع دو.

شماره پوستر: ۱۰۱