

استرس شغلی و نوبت کاری در کارکنان شرکت پلی اکریل اصفهان

قاسم یادگارفر^۱، مهسا فیاض^۲، طاهره علی‌نیا^۳، ریحانه حسینی^۴، راضیه حسن‌نژاد^۴، جواد صنعتی^۴

۱- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - استادیار اپیدمیولوژی. ۲- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - دانشجوی کارشناسی ارشد آمار حیاتی. ۳- دانشگاه علوم پزشکی ارومیه - کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی. ۴- شرکت پلی اکریل اصفهان - متخصص طب صنعتی - واحد طب صنعتی.

چکیده

مقدمه: در جوامع صنعتی نوبت کاری به‌ویژه نوبت شب بسیار شایع است. نیاز بدن به سازگار شدن با سیکل‌های متفاوت خواب و بیداری منجر به استرس و اختلالات سلامتی می‌شود. این مطالعه به‌منظور تعیین شیوع استرس شغلی و بررسی ارتباط آن با شیفت کاری در بین کارکنان شرکت پلی اکریل اصفهان انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: یک مطالعه مقطعی در بین ۲۲۷ نفر از کارکنان شرکت پلی اکریل با استفاده از روش پرسش‌نامه‌ای خود ایفا جهت تعیین استرس شغلی، نوبت کاری و سایر اطلاعات زمینه‌ای انجام شد. دو مولفه استرس شغلی (عدم تعادل تلاش - پاداش (ERI) و تعهد کاری بالا (OC)) با استفاده از پرسش‌نامه سیگریت سنجیده شد. تعیین ارتباط بین استرس شغلی (OC و ERI) با شیفت کاری با به‌کارگیری رگرسیون لجستیک و نرم‌افزار SPSS انجام گرفت.

یافته‌ها: ۸۲/۸٪ کارکنان تاکنون حداقل یک نوبت شیفت کاری داشتند و شیوع استرس شغلی بر اساس OC و ERI به‌ترتیب برابر ۲۶/۹٪ و ۱۵/۴٪ بود. پس از کنترل متغیرهای مخدوشگر (سن، نگرش منفی، تحصیلات و نوع قرارداد) یافته‌ها نشان داد نوبت کاری پیش‌بینی‌کننده مؤلفه ERI استرس شغلی نیست اما شانس استرس شغلی در مقایسه با افراد دارای تحصیلات دانشگاهی، برای افراد با تحصیلات پایین ۷/۷ برابر (OR=7.69, 95% C.I.: 1.458 - 40.56) و برای افراد دارای دیپلم یا تحصیلات دبیرستانی ۲/۴ برابر (OR=2.41, 0.95% C.I.: 1.14 - 5.10) می‌باشد. هم‌چنین نسبت شانس تطبیق داده شده نشان داد که شانس مؤلفه OC استرس شغلی برای نوبت کاری شب در مقایسه با نوبت کاری روز ۸۱٪ (OR=1.81, 0.95% CI: 0.44 - 7.41) افزایش می‌یابد و با افزایش یک نمره نگرش منفی شانس استرس شغلی ۱۶٪ (OR=1.16, 0.95% CI: 1.84 - 1.24) بیش‌تر می‌شود.

نتیجه‌گیری: در این مطالعه نوبت کاری پیش‌بینی‌کننده معنادار هیچ‌کدام از مولفه‌های استرس شغلی نبود اما سطح تحصیلات و نگرش منفی به‌ترتیب پیش‌بینی‌کننده ERI و OC استرس شغلی بودند.

واژگان کلیدی: استرس شغلی، عدم تعادل تلاش - پاداش، تعهد کاری بالا، شیفت کاری، شرکت پلی اکریل اصفهان.

شماره پوستر: ۱۱۲