

## بررسی اپیدمیولوژیکی اختلالات جنسی در بیماران قلبی - عروقی نسبت به افراد سالم مشابه در سال ۸۸ شهرستان دامغان

علی‌اکبر منصوریان<sup>۱</sup>، علیرضا سعادت<sup>۲</sup>

۱- دانشگاه علوم پزشکی سمنان- کارشناس آموزش سلامت. ۲- دانشگاه علوم پزشکی سمنان- کارشناس آمار و مدارک پزشکی.

### چکیده

**مقدمه:** بیماران قلبی و عروقی نیز مانند بسیاری از بیماری‌های دیگر در معرض خطر عوارض بیماری و عوارض داروهای مصرفی به دلیل بیماری در خصوص اختلالات جنسی هستند و با توجه به شیوع بسیار بالای بیماری در کشور اختلالات جنسی هم در این افراد و جامعه در حال افزایش است که ضرورت دارد با توجه به شناخت وضعیت موجود درمان و سطح مختلف پیشگیری اقدام نمود.

**مواد و روش‌ها:** نوع مطالعه توصیفی- تحلیلی است و جامعه مورد هدف ۲۰۰ نفر از هرگروه (ابتلایان به بیماری‌های قلبی و عروقی و افراد سالم) می‌باشند و روش جمع‌آوری آمار با پرسش‌نامه محقق ساخته از گروه‌های هدف که به مرکز مشاوره سایا مراجعه نموده‌اند انتخاب گردیده‌اند و توسط خود محقق پرسش‌نامه تکمیل و مشاهدات ثبت شده است و تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از نرم‌افزار EPI انجام گرفته است. شناخت میزان‌های بروز و شیوع اختلالات جنسی در مبتلایان به بیماران قلبی و عروقی، مصرف‌کنندگان داروهای قلبی و عروقی و افراد سالم.

**یافته‌ها:** یافته‌ها بیانگر این موضوع است که بیماران قلبی و عروقی ۲۶ برابر افراد بیمار قلبی و عروقی که داروهای قلبی مصرف می‌نمایند ۵ برابر بیشتر از افراد به ظاهر سالم دچار اختلالات جنسی مختلف بوده‌اند، هم‌چنین مصرف قرص‌هایی مانند سید فاسیل، تاداگرا، ویاگرا و... در بیماران قلبی تا ۷۰ درصد و هفت برابر افراد سالم می‌باشند هم-چنین در نتایج کیفیت ارتباط جنسی دو گروه شامل ارگاسم- رضایت‌مندی جنسی، توانائی در لذت بردن، مشکلات نعوظ واژینیسیم و... اندازه‌گیری می‌گردید.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به نتایج حاصله و فراوانی‌ها در بیماران قلبی و عروقی اختلالات جنسی بسیار بالاتر از افراد سالم است برای پیشگیری از پیامدهای نتایج ضروری است آموزش‌های بهداشت جنسی در زمان مراجعه به پزشک جهت درمان و گرفتن دارو داده شود چون بیش‌تر از ۸۰ درصد اختلالات با آموزش بهداشت جنسی برطرف و یا حداقل کاهش می‌یابد.

**واژگان کلیدی:** اختلالات جنسی، تمایلات جنسی، رضایت‌مندی جنسی بیماران قلبی و عروقی.

شماره پوستر: ۱۱۶