بررسی انتخاب نوع روش زایمان و عوامل مرتبط با آن در زنان باردار شهرستان مراغه

آسمحمدپوراسل 1*، پریवاش اضطرابیان 2، فاطمه رستمی 3، ازهرو ازیتی 4، هسینه اکبری 4

1- استادیار در اپیدمیولوژی، مرکز مدیریت سلامت، بهبود ملی، تبریز، ایران. 2- دانشجوی دکتری اپیدمیولوژی، مرکز مدیریت سلامت (NPMC)، تبریز، ایران. 3- دانشجوی دکتری اپیدمیولوژی، دانشگاه آزاد، بابل. 4- مدرس مهندسی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید باقری تهران، ایران.

چکیده
در سال‌های گذشته، شیب زایمان سازارین روند افزایشی داشته است. به‌خاطر عوامل جراحی، هنگامی‌هایی که درمان آماده و بسترهای بدنی مورد نیاز بوده و رژیم زایمان طبیعی اجرایی نشده بود، دارای احتمال افزایش در ریسک انتخاب زایمان افزایشی نیز است. اصل بهبود زایمان طبیعی باعث افزایش در ریسک انتخاب زایمان افزایشی می‌گردد که عوامل مورد نیاز نسبت به انتخاب زایمان افزایشی نیز می‌باشد. به‌طور مثال، انتخاب زایمان افزایشی می‌تواند بر اساس عوامل مربوط به بیماری، پیشینه‌ها، عوامل خصوصی، انتخاب طبیعی درمانی، انتخاب انسانی، تجربه‌ها و انتخاب کلاسیک زایمان طبیعی باشد.

یافته‌ها: از میان 390 زن انتخاب شده، 217 زن (75.7%) روش زایمان طبیعی را انتخاب نمودند. داشتن سابقه سزارین و محل مراجعه به انتخاب زایمان طبیعی افزایش داد. فوت انتخاب زایمان افزایشی به‌طور عمده در زنان سزارین وجود داشت و افزایش زایمان طبیعی کمتر بود.

نتیجه‌گیری: این نتایج نشان داد که زنان سزارین با افزایش انتخاب زایمان طبیعی و درک بیشتری در مورد انتخاب زایمان سازارین و توجه به وقوع انتخاب زایمان طبیعی می‌توانند، باعث بهبود در زایمان سازارین شود.

واژه‌های کلیدی: روش زایمان، زایمان سازارین، زایمان طبیعی، مرکز بهداشتی- درمانی.

Original Article

Investigating the Choice of Delivery Method Type and Its Related Factors in Pregnant Women in Maragheh

Asghar Mohammadpourasl1*, Parivash Asgharian2, Fatemeh Rostami3, Areezo Azizi4, Hossein Akbari4

1- Lecturer in Epidemiology, National Public Health Management Center, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran. 2- Senior Student, Faculty of Nursing in Maragheh, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran. 3- M.Sc. of Pediatric Nursing, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran. 4- M.Sc. Student in Epidemiology, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

ABSTRACT:

Introduction: In recent years, there has been an increase in the trend for cesarean section. Due to surgical complications, financial costs and mother’s long period of hospitalization, vaginal delivery is preferred as a favorite procedure. However, women’s requests for and tendency toward cesarean is one of the main reasons for this increase. The aim of the present study was to study the choice of the delivery method type and its related factors in pregnant women in Maragheh.

Method: In this descriptive cross - sectional study, 250 pregnant women were interviewed in three primary health care centers in Maragheh in September, 2006. The questionnaire used in the study included items seeking demographic characteristics, fertility history, selection of the labor type and its reasons. Chi square and independent t– test were used to analyze the collected data through SPSS software.

Results: From 250 women who were selected for the study, 179(71.8%) selected the natural delivery and 71(28.4%) preferred cesarean section. Having a history of cesarean section and referral place for control of pregnancy were significantly associated with selection of the labor type (P<0.001). The reasons for selection of cesarean section were fear of labor pain, physician recommendation and experience of recent cesarean.

Conclusion: The rate of selecting cesarean section is high. An intervention program aiming to change women’s attitude toward cesarean section and to enhance their knowledge about painless delivery is required to reduce cesarean section prevalence.

Keywords: Method of Delivery, Natural Delivery, Cesarean section, Primary health care centre.